



7566 N La Cholla Blvd Suite B Tucson, AZ 85741

Colonoscopia- Full Prep

Un día antes de su examen:

Desayuno ligero: Huevos, pan blanco tostado, bagel, cereal bajo en fibra, frutas sin semillas 'o' cascara. Después solamente líquidos claros.

Líquidos claros incluyen:

- Sopas: Caldo de pollo, res o consome.
- Bebidas: Té, café (negro), sodas.
- Jugos: Manzana, limonada colada, paletas de hielo y gelatina.
- Evite líquidos de color rojo, morado o anaranjado.

Entre 12:00 - 4:00 pm tome 1 vaso de 8oz de la solución y cada 15 - 20 minutos hasta terminar la solución. Continúe tomando líquidos claros durante este proceso y hasta antes de ir a dormir. Puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de su examen.

El día de su examen:

- Por esta razón es obligatorio que tenga un chofer que lo lleve a su examen, lo pueda esperar durante el examen y lo lleve de regreso a su casa.
- Es permitido utilizar un Taxi Médico como método de transportación.
- Esta mañana solamente puede tomar sus medicamentos para el corazón, la presión, dolor, ansiedad con un trago de agua.
- No tiene Diabetes.

Puede tomar líquidos claros hasta: _____ NADA después de esta hora. Incluye no fumar 'o' masticar tabaco, goma de mascar, mentas ó dulces.

Su examen es el día: _____ Reportarse a ADI a las _____.

Favor de llamar al 742-4139 si tiene preguntas sobre su procedimiento.